



VASTE ACTIVITEITEN

NAJAAR 2021

Let op!

U bent voortaan verplicht u ook aan te melden bij de vaste activiteiten, tenzij het vermeld staat bij de activiteit.

Act. nr. 101 - Museumgroep

Dit najaar willen we nog even geen museum bezoeken.

Contact: Joke van Halderen tel. 06 53788223
Catrien Laurijssen tel. 06 22693122
Maria Anbergen tel. 06 13612190

Act. nr. 103 - Top Tien

Leesgroep Top Tien komt dit najaar 3 keer, op elke derde donderdag van de maand, bij elkaar om per groep een gezamenlijk gelezen boek te bespreken. Indien u belangstelling heeft voor de leesgroep kunt u zich per e-mail aanmelden bij activiteiten@kvgdongen.nl

Maximaal 10 deelnemers

Data: 21 oktober, 18 november en 16 december
Tijd: 13.30 - 15.30 uur
Plaats: De Cammeleur
Contact: Nelleke Smans tel. 0162 319779
Kosten: € 16,20
Opgave én
betaling vóór: 1 oktober

Act. nr. 107 - Mandala

Een heerlijke ontspannende bezigheid, je gedachten kunnen de vrije loop nemen waardoor de creativiteit ten volle wordt benut. In de techniek wordt geen les gegeven. Luisterend naar mooie achtergrondmuziek kunnen we ook onze ervaringen met elkaar delen. Mandala's tekenen of inkleuren kunt u met uw eigen meegebrachte materiaal. Er zijn dames die een Zentangle tekenen.

Maximaal 10 deelnemers

Data: 25 oktober, 29 november en 27 december
Plaats: De Cammeleur
Tijd: van 13.30 tot 15.30 uur
Contact: Elly Hamelinck 0162 316821
Kosten: € 7,50
Opgave én
betaling vóór: 1 oktober

Lange Afstand Wandelpad.

Maarten van Rossumpad

Dit wandelpad, maar liefst 385 kilometer lang, zijn we in 2019 in Den Bosch begonnen. Het eindpunt Steenwijk hebben we nog niet gehaald en daarom gaan we elke maand, met behoorlijk weer, 15-20 kilometers lopen. Het vierde deel van het aantal kilometers hebben we inmiddels bereikt. Corona heeft ook anderhalf jaar onze wandelingen stilgelegd.

We reizen met openbaar vervoer. Goede schoenen en kleding, voldoende eten en drinken, is heel belangrijk.

Wilt u graag mee wandelen, dan kunt u voor informatie terecht bij een van de contactpersonen.

Data: 11 september, 16 oktober, 13 november en
11 december
Contact: Jeanne Verhees tel. 0162 312615 of 06 25236397
jeanne.verhees@home.nl
Corry Meijs tel. 06 10385038
corrymeijs@home.nl

Stamtafel

Iedere vierde donderdag van de maand vanaf 14.00 uur "Stamtafel" in het Grand Café van de Cammeleur. Het doel ervan is elkaar ontmoeten, met elkaar "bij"praten in een ongedwongen sfeer. Ieder KVG-lid dat zin heeft om te komen is van harte welkom. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Voor de stamtafel hoeft u zich niet aan te melden!

Data: 23 september, 28 oktober, 25 november en
23 december
Plaats: De Cammeleur - Grand Café
Aanvang: 14.00 - 16.00 uur
Contact: Dorothee Oosterhuis tel. 06 48262006

Stevig stappen

Om de twee weken op vrijdagmorgen, lopen enthousiaste wandelaars zo'n 12 tot 15 kilometer. Onderweg is er een pauze om koffie of thee te drinken, uiteraard voor eigen rekening. Houdt u ervan om een stevige wandeling te maken, gezellig samen met anderen? Dan kunt u gewoon aansluiten op de hieronder vermelde data.

Het is de vrijdagmorgen in ONEVEN weken.

Voor stevig stappen hoeft u zich niet aan te melden!

Data: 3 en 17 september, 1 oktober, 15 en 29 oktober,
12 november (met lunch na afloop), 26 november,
10 en 24 december, 7 en 21 januari
Plaats: De Cammeleur
Vertrek: 09:00 uur, terug om ongeveer 12:15 uur
Contact: Imma Aarts tel. 06 20513510 / 0162 314223

Nordic Walking / wandelen

Elke vrijdagmorgen gaan er een aantal dames in de Duiventoren op pad om te "nordic walken". Beoefent u deze sport ook graag? Dan kunt u gewoon aansluiten bij deze enthousiaste groep, maar breng wel uw eigen poles mee. Er wordt echter géén les gegeven. U kunt ook aansluiten om gewoon mee te wandelen. Onderweg is er een pauze om een kop koffie of thee te drinken, uiteraard voor eigen rekening.

Wij zouden graag zien, dat meer mensen zich aansluiten om op deze manier te sporten. Misschien iets voor U?

Voor Nordic Walking hoeft u zich niet aan te melden!

Data: elke vrijdagmorgen
Plaats: De Duiventoren; start bij 'grijze fiets'
Vertrek: 09.30 uur, terug om ongeveer 11.30 uur
Contact: Leontine van Erven tel. 0162 315003
Nel Verkooijen tel. 0162 319029